



Zusammenhalten statt Gegenhalten

Zeitpläne

Reiten, Longierte Dualaktivierung, Longe Walk

3 Minuten Arbeit, 1 Minute Pause

Dies wiederholt sich 5 – 6 Mal,

je nach Kondition und Konstitution des Pferdes.

Equikinetik, Longieren

1 Minute Arbeit, 30 – 45 Sekunden Pause,

in der Regel 8 – 12 (Equi bis zu 14) Arbeitsphasen,

je nach Kondition und Konstitution des Pferdes abzustimmen.

- Pausentag (48 Stunden) für das Pferd ist nach Equikinetik einzuhalten!
 - Bei den anderen Sparten,
kann das Pferd am nächsten Tag normal gearbeitet werden!
 - Generell gilt, Blau-Gelb maximal alle zwei Tage!



Sandra Jung
www.sandra-jung.de
0151 / 58 59 86 96

